



En Suisse, 38% de la population est active dans le bénévolat. Valoriser cet engagement peut constituer un véritable atout sur le plan professionnel.

Le bénévolat, piège ou tremplin?

Alors que les hommes privilégient les activités honorifiques ou bénévoles au sein d'associations sportives ou de défense d'intérêts, les femmes sont, par comparaison, nettement plus nombreuses à apporter une assistance gratuite à des parents ou à des connaissances (26%, contre 15% des hommes).

Une tendance qui ne surprend guère Françoise Piron, directrice de l'association Pacte: *Les femmes apprécient particulièrement le bénévolat, car il correspond à leur besoin d'aider les autres. Et d'ajouter que dans le schéma familial classique, où l'homme assume l'activité salariée, la femme a longtemps occupé la sphère sociale du bénévolat parallèlement à son activité d'éducation des enfants.*

Les événements de la vie d'une femme, tels que le mariage et la maternité, ont tendance à favoriser ce type d'engagement. Par exemple, lorsqu'une femme choisit de faire une pause pour s'occuper de ses enfants, quelques heures de bénévolat par semaine peuvent lui per-



Christiane Studer a créé le site Osefais.ch, dédié au potentiel créatif. Sonja Evard

mettre de ne pas se couper entièrement du monde du travail et d'élargir sa sphère sociale, commente Françoise Piron.

Le bénévolat reste une excellente manière de se former ou d'acquérir une expé-

rience de terrain, de maintenir ses compétences et de cultiver son réseau. Dans la conjoncture actuelle de crise économique, ces actions bénévoles peuvent se convertir en travail rémunéré, déboucher sur un poste de

travail ou constituer l'amorce d'une activité professionnelle indépendante. En effet, sortir du bénévolat est possible. En témoigne le parcours professionnel de Christiane Studer. *Nous avons tous et toutes cette faculté d'imagination! Etonnez-vous!*, lit-on sur le site Osefais.ch, créé par cette quinquagenaire et dédié au potentiel créatif.

Après 20 ans de service comme secrétaire comptable, Christiane Studer, maman de deux filles adultes, se retrouve au chômage. Elle se fait peu d'illusions sur les possibilités offertes aux femmes de plus de 50 ans: *Se réintégrer devient de plus en plus difficile.* Cependant, l'idée de rester sans rien faire lui est juste impensable. Elle s'inscrit au programme de mentoring de Pacte et rencontre plusieurs femmes en création d'entreprise. Bénévole dans un club de patchwork, l'envie d'indépendance grandit en elle, non sans hésitation.

Entourée et encouragée, elle met en ligne un site pour présenter ses stages d'arts textiles en compagnie d'artistes de renommée

internationale. *Pouvoir me consacrer à quelque chose qui me fait envie et qui me plaît est essentiel à mon équilibre*, confie-t-elle.

Pour l'instant, Christiane Studer ne vit pas de cette activité initialement développée sur son temps libre: *J'essaie de rester dans la dynamique du travail et de ne pas m'éparpiller.* Après six mois de mise en route, seules quelques places de stage sont encore disponibles. Une réussite qui relance tout un

questionnement. A 57 ans, Christiane Studer s'est peut-être enfin créé le métier de ses rêves. Sa mère, qui avait repris un restaurant dans les années 60, n'a jamais voulu travailler pour quelqu'un. *Prédestinée? C'est d'elle que j'ai effectivement hérité cette énergie!*, conclut-elle avec un éclat de malice au fond des yeux.

SONJA EVARD

Association Pacte - www.pacte.ch

Conseils utiles

1. Identifier le type de bénévolat (formel ou informel), afin de le valoriser dans le parcours professionnel.
2. Comptabiliser ses heures de bénévolat: conscientiser le temps consacré et l'offrir «symboliquement».
3. L'inscrire dans une durée globale et journalière limitée. Le risque de se laisser envahir par souci de soin aux autres existe bel et bien. Tout comme celui de finir par croire que ce que l'on fait n'a pas de valeur.
4. Garder les yeux ouverts sur ce qui se passe autour de l'action bénévole menée, cela pourrait déboucher sur un emploi !



Offres d'emploi

Dans le cadre de son développement, le **Groupe Genolier Swiss Medical Network** recherche pour son département RH à Genolier un(e):

collaborateur(trice) RH

Taux d'activité:

- 100% ou 80%

Votre profil:

- Formation commerciale
- Langue maternelle française avec de bonnes connaissances en allemand
- Maîtrise des outils informatiques (connaissances d'Opale souhaitées)
- Expérience dans les ressources humaines
- Sens des responsabilités
- Sens de l'organisation
- Personne autonome, motivée et flexible.

Nous vous offrons:

- Activité variée et intéressante
- Grande autonomie dans la gestion du travail
- Avantages sociaux
- 5 semaines de vacances.

Entrée en fonction:

- de suite ou à convenir

Veuillez faire parvenir votre dossier de candidature complet avec photo à



GENOLIER

Swiss Medical Network

GSMN Vaud SA,

Département des Ressources Humaines,

1272 Genolier

E-mail rh@gsmn.ch

Il ne sera répondu qu'aux dossiers correspondant au profil ci-dessus.

PHYSIONETIC

Physiothérapie-Ostéopathie-Sophrologie
recherche

une physiothérapeute

50%-100%

(drainage lymphatique, rééducation périnéale souhaitée)

Envoyer CV à:

Stéphane Beirnaert,

44, route de Divonne, 1260 Nyon

Cherche

**ASSISTANTE
MÉDICALE
à 60%**

pour nouveau
cabinet de pédiatrie
à **AUBONNE** dès
le 1^{er} mai 2010. Réponse
par e-mail: **valerie.
montandon@hotmail.com**
079 348 92 19

BOLLE

Bolle & Cie S.A. est une des sociétés viticoles leader de la région de La Côte et recherche un(e) collaborateur/trice en qualité de

COMPTABLE À 40%

Profil du poste:

- Saisie et tenue de la comptabilité jusqu'au bilan
- Paiements, gestion des liquidités
- Décomptes TVA, AVS/SUVA et déclaration d'impôts
- Travaux de boucllements mensuels, trimestriels et annuels et établissement des rapports périodiques

Profil recherché:

- Titulaire d'un CFC de commerce ou d'un titre jugé équivalent, vous justifiez de plusieurs années d'expérience en comptabilité
- Bon niveau informatique (Excel)
- Autonome, flexible et organisé/e dans le travail, sens aigu des responsabilités
- Apté à gérer des périodes de stress (boucllements, etc...)
- Nationalité suisse ou permis C

Nous vous offrons un travail varié et intéressant avec un horaire de travail flexible.

Lieu de travail: Morges / **Date d'entrée en service:** de suite ou à convenir

Veuillez transmettre votre CV par e-mail à **blaise.hermann@bolle.ch** ou par courrier à **Bolle & Cie S.A., Rue Louis de Savoie 75, CP, 1110 Morges 1**



Garage de la Tour

1270 TRELEX / Nyon
Agence Renault

cherche

**mécanicien automobiles
ou réparateur**

- avec CFC ou diplôme équivalent
- sachant travailler d'une manière indépendante et apte à prendre des responsabilités
- Possibilité de suivre des cours de la marque
- Bon salaire suivant les capacités.

Faire offre par écrit à **P.-A. Cuvit**
Place de la Tour 3, 1270 Trélex

**Employé/e de bureau
100%**

Français (Suisse)
Allemand (parlé + écrit)

Commande, facturation, suivi livraisons,
accueil + téléphone clientèle,
traduction.

Organisé/e, autonome, efficace.

Maîtrise de l'informatique.

CV + LM + photo à:

Silhouet-Tone (Suisse) SA Vuailat
Baud Lydie, route de Suisse 9,
1295 Mies
ou **l.baud@silhouet-tone.com**

**Bureau Fiduciaire
à Nyon**

recherche une

secrétaire

100 %

Missions principales :

- Réception et accueil téléphonique
- Gestion du secrétariat d'une équipe de 4 personnes (correspondance, recours fiscaux, procès-verbaux, etc.)
- Petits travaux de comptabilité et déclarations fiscales (formation interne assurée)

Profil souhaité :

- CFC d'employée de commerce ou titre jugé équivalent
- Maîtrise de l'environnement Windows
- Capacité rédactionnelle et orthographe irréprochable
- Bonne présentation, précise, organisée et indépendante

Entrée: mi-mars 2010 ou à convenir

Votre dossier de candidature complet avec prétention de salaire doit être adressé sous chiffre 7643 au bureau du journal La Côte, rue de la Gare 9, 1260 Nyon, qui transmettra.

Pour notre kiosque/billetterie du débarcadère de Nyon, nous recherchons pour les saisons de navigation (avril-octobre) un/e

**GÉRANT/E
DE KIOSQUE**

Le/la candidat(e) doit être au bénéfice d'une expérience dans la vente et la gestion d'un petit commerce, être à l'aise avec la clientèle et avoir des connaissances d'anglais et d'allemand.

Entrée en fonction: avril 2010

Merci d'adresser vos offres de service, accompagnées d'un CV avec vos références à:

**Compagnie Générale de
Navigation sur le lac Léman**
A l'attention de M. Patrick Jordan
Directeur RH
17, av. de Rhodanie, CP 116
1000 Lausanne 6